

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

**Mittagstisch ab
11:30 Uhr**

Montag, 13. April

Königsberger Klöpse mit Kräuterkartoffeln
und mariniertes Rote Bete
a,f,8,j

8,40 €

Vegane Klöpse (Königsberger Art) mit
Kräuterkartoffeln und mariniertes Rote
Bete
vegan a,f,i,j

7,40 €

Dienstag, 14. April

Putengeschnetzeltes mit Spargel und
Champignons, dazu Reismüde -
Gemüsepfanne und Krautsalat
a,f,j

8,90 €

Sojageschnetzeltes mit Spargel und
Champignons, dazu Reismüde -
Gemüsepfanne und Krautsalat
vegan a,f,j

7,90 €

Mittwoch, 15. April

Schweinebraten mit Rosmarin Jus, dazu
gestovter Spitzkohl, Kartoffel -
Bärlauchstampf und Salat
a,f,j

8,60 €

„Lunchbar“ Rosmarin Omelett, dazu
gestovter Spitzkohl, Kartoffel -
Bärlauchstampf und Salat
vegetarisch a,f,e

7,60 €

Donnerstag, 16. April

Taco – Reis - Bowl mit würzigem
Hackfleisch, eingelegten Zwiebeln,
Nachos, Pico de Gallo(**Salsa**), Chili -
Chesse Dip, schwarze Bohnen und Salat
a,k,g,c

8,90 €

Taco – Reis - Bowl mit würzigem Soja-
Hackfleisch, eingelegten Zwiebeln,
Nachos, Pico de Gallo(**Salsa**), Chili -
Chesse Dip, schwarze Bohnen und Salat
vegetarisch a,k,g,c

7,90 €

Freitag, 17. April

Pasta-Hähnchen-Spinat Auflauf mit Käse
gratiniert, dazu Porree-Apfelsalat und
Röstzwiebel Dip
a,k,g,c

8,30 €

Pasta-Gemüse Auflauf mit Käse gratiniert,
dazu Porree-Apfelsalat und
Röstzwiebel Dip
vegetarisch a,k,g,c

7,30 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

7,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes
und Salat

8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,c,j

7,50 €

Kartoffel - Rettichcremesuppe mit
Schnittlauch - Creme und Selleriechips
vegan a,i,k

6,00 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse